

**CUISINE** Berry, Bretagne et Picardie

## Le lundi, c'est sucrine!



© Agathe Lang

Chaque lundi, une nouvelle recette du terroir vous attend sur le site créé par Marie et Agath.



Tous les lundi jusqu'à la fin de l'automne 2016, sur le site de l'association [www.histoiresdecharruesetdassiettes.fr](http://www.histoiresdecharruesetdassiettes.fr) on se lèche les babines en découvrant la nouvelle recette mise en ligne : sucrine, pâté de Pâques, velouté de lentilles, citrouillat, far noir... Chacune d'elles, est intimement associée à l'histoire personnelle et sensible des cuisiniers amateurs ou professionnels qui les ont concoctées devant la photographe. Ce projet a été imaginé par deux passionnées de cuisine, Marie Breton et Agathe Lang, qui se sont connues durant leurs études d'agronomie. Ensemble, elles ont monté un projet qui rejoint et relie leurs deux passions : la cuisine et l'agriculture traditionnelle. « Depuis l'automne 2015, nous passons trois mois dans trois régions, le Berry, la Bretagne et la Picardie afin de rencontrer chaque fois une trentaine de personnes qui rendent vivantes des recettes typiques de leur terroir. » Cette activité quasi bénévole, devrait aboutir, à terme, à l'édition d'un ouvrage.

**SOLIDARITÉ** Manche

## Le Parentibus rompt l'isolement



Depuis 2014, le Parentibus sillonne les routes de 13 communes rurales du centre Manche grâce à l'engagement bénévole de 40 accueillants qui ont pour principale mission de se rapprocher des habitants et de les écouter. Ils tiennent pour cela des permanences en binômes, du lundi au samedi en périodes scolaires. C'est une ancienne juge pour enfants du tribunal de Coutances, Catherine de la Hougue, qui a imaginé ce service itinérant, soutenue par la Caf et très bien accueillie par les mairies. Elle est partie du constat qu'à la campagne, des habitants pouvaient être très isolés, géographiquement mais aussi socialement. « *Peu mobiles, loin des services ou de relations amicales et familiales, l'isolement engendre des situations de détresse familiale. Ces dernières peuvent être évitées ou atténuées avec une écoute bienveillante et une orientation vers les bons organismes* », explique Chloë Laurence, animatrice-coordinatrice de l'association qui porte le projet. « *Le service est bien entendu ouvert à tous* », tient-elle à préciser. Il a fallu quasiment quatre années à Catherine de la Hougue et aux professionnels administrateurs bénévoles de l'association – travailleurs sociaux, instituteur, psychologue... – pour monter le projet. Autour d'une boisson, le nombre de « passagers » à avoir franchi le seuil du bus, était de 275 entre septembre 2014 et juillet 2015. Il est passé à 429 entre septembre 2015 et mars 2016.

Tél. : 06 20 09 13 74. <http://parentibus.com>

Le parentibus et ses 40 bénévoles sillonnent les routes de la Manche pour rompre l'isolement subi par certains ruraux.



© DR